

平成28年9月吉日

市町村・職場・各種団体等 代表者 様  
アームレスリング愛好者 各位

オール茨城アームレスリング連盟  
名誉会長 長谷川 大紋  
会長 立川 美登

第4回茨城県知事杯東日本オープン市町村対抗アームレスリング選手権大会  
第10回オール東日本オープンアームレスリング選手権大会  
第10回オール東日本オープンマスターズアームレスリング選手権大会  
第17回オール茨城アームレスリング選手権大会

### 【開催要項】

拝啓 初秋の候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
平素より、当連盟の運営等につきましては格別のご理解とご協力を賜り心より厚くお礼を申し上げます。  
この度、関係各位のご協力を賜り下記の要項により見出しの大会を開催致します。  
皆様には趣旨御理解の上、本大会が意義有る大会として盛大に開催できますよう出場選手の派遣等に宜しく御協力下さいますようお願い申し上げます。

敬 具

### 記

- 【趣 旨】 東日本大震災を風化させず早期の復興を図ること。地域や職場の連帯意識の高揚、アームレスリング愛好者の親睦と仲間づくり、アームレスリングの普及。
- 【開催期日】 平成28年12月4日(日) 受付・検量 10時～10時45分  
開会式 11時00分 競技開始 11時30(予定)
- 【会 場】 イオンモール水戸内原1階 メインコート (スターボックス コーヒー前)
- 【主 催】 オール茨城アームレスリング連盟
- 【後援予定】 茨城県、水戸市、水戸市教育委員会、オールジャパンアームレスリング連盟、読売新聞水戸支局
- 【協 力】 茨城県ボディビル・フィットネス連盟
- 【協賛予定】 医療法人社団聖霊会 立川記念病院・高橋商事(株)・イオンモール水戸内原 他
- 【競技部門】
- 1・市町村対抗大会(団体戦) 3人で1チーム【1番目と3番目の選手は右腕で2番目に試合する選手は左腕で行う。】順番は試合毎に変更してもよい。
  - 2・東日本オープン大会 **男子** (左右共通) 体重制限なし  
① ゴールド(金)クラス(有力選手) ② シルバー(銀)クラス(中堅選手)  
③ ブロンズ(銅)クラス(実績、経験の少ない選手)  
※エントリーは各自の判断です、但し、都道府県大会で1位から3位になった実績のある選手はブロンズクラスへのエントリーは出来ません。
  - 3・ **女子** ライトハンド・レフトハンド 共 体重制限無し。  
当日の参加受付は致しません。