

2025年9月吉日

関係各位

オール茨城アームレスリング連盟  
会長 藤枝 祥一

謹啓 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
平素より、当連盟の運営等につきましては、格別のご理解とご協力を賜り心より厚く御礼申し上げます。  
この度皆様のご協力の下、下記要綱により見出しの大会を開催することとなりました。  
多数の選手が出場され盛大に大会が開催できますよう、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

敬具

〈開催要綱〉

## 第25回 オール茨城オープンアームレスリング選手権大会

- 【開催日時】 2025年12月14日(日)  
受付・検量 10:00～10:30 開会式 10:40 競技開始予定 11:00
- 【会場】 笠間市友部公民館 3階大ホール  
〒309-1737 茨城県笠間市中央3-3-6 TEL 0296-77-7533
- 【主催】 オール茨城アームレスリング連盟
- 【後援予定】 一般社団法人オールジャパンアームレスリング連盟、笠間市、茨城新聞水戸支局
- 【出場資格】 2025年度各連盟登録選手で15歳以上の者、マスターズは50歳以上。  
ただし、大会に保護者の同伴がある場合は中学生の出場を認めます。
- 【競技部門】  
〈個人戦〉  
A 1 (中級者～上級者) レフト・ライト -75kg級、+75kg級  
A 2 (初級者) レフト・ライト -65kg級、-75kg級、+75kg級  
マスターズ(50歳以上) レフト・ライト 無差別級  
〈団体戦〉  
3人1組 (①ライト、②レフト、③ライト)  
3人の総体重250kg以下、順番は試合ごとに変えてもよい。
- 【競技ルール】 オールジャパンアームレスリング連盟公式競技規則に基づき、ダブルイリミネーション方式(敗者復活戦あり・2回負けると失格)にて試合を行います。

- 【出場費】                    〈個人戦各部門共通〉
- AJAF会員                    1 部門 4,000円    1 部門追加ごとに + 2,000円
- AJAF会員以外    1 部門 5,000円    1 部門追加ごとに + 2,000円
- ※ AJAF会員登録をされている選手は申込書に登録番号を記入してください。
- 〈団体戦〉
- 1 チーム 6,000円
- 【入場券】                    2,000円 （中学生までの方は無料。）
- 【表彰】                      各部門 1 位から 3 位までの選手にメダルと賞状を授与。
- 【服装】                      上半身はTシャツやポロシャツ等着用(肘から先が覆われていないもの)。  
下半身はジャージ等(膝まで覆われているもの)とスポーツシューズ。  
作業服・ジーンズ・半ズボン等では出場できません。  
露出部分の入れ墨・タトゥーはアームスリーブで隠すこと。
- 【参加申し込み】            所定の申込書に必要事項を記入の上、出場費を添えて現金書留にて大会事務局まで  
申し込みしてください。
- 【しめきり】                   2025年11月30日必着
- 【大会事務局】               〒319-0205 茨城県笠間市押辺2325-4  
オール茨城アームレスリング連盟 （小沼）    TEL 090-1048-1959
- 【注意事項】                   出場費を同封していない申込書は受理しません。  
申し込み後のエントリーの変更はできません。  
申し込みを取り消した場合の出場費のお返しはできません。  
競技中の事故等について主催者は一切責任を負いません。